

【教育處新聞稿】

苗栗縣 111 年「玩樂高學對話」對話的力量與會對話的家庭工作坊

發稿日期：111.04.14(四)

發稿單位：教育處家庭教育中心

單位聯絡人：羅沁渝

電話：037-350746

Email：lo0622@ems.miaoli.gov.tw

苗栗縣政府為協助民眾學習家庭關係及家庭成員溝通間互動方式的轉變，提昇尋求合適互動溝通之能力，家庭教育中心將於 111 年 7 月 9 日及 7 月 23 日辦理二場「玩樂高學對話」對話的力量與會對話的家庭工作坊，期待透過有趣的親子互動、合作後解決衝突問題，藉由溝通課程的辦理，讓參與者可在面對彼此家庭關係間溝通困境時，能夠使用更正確的方式來因應。

課程特邀清華大學教育心理與諮商學碩士林胤國諮商心理師帶領，以《樂高治療與認真玩》為本。以思考與解決問題取向的引導或以討論形式為主題，使用樂高積木組合過程，透過活動應用將「手」連結「腦」，來啟發和培養創造力，參者透過團隊合作的默契，同時利用積木建設立體場景、角色等大量的視覺隱喻，互相溝通願景和挑戰，解決現有的問題，滿足雙方的依附需求，重啟家庭情感的連結。

苗栗縣長徐耀昌表示，打造幸福山城，要從的家庭做起。家庭成員之間有正向良好的溝通，更是幸福家庭的基石，期盼參與的民眾都能學習「玩樂高學對話」，建立最溫暖的家庭成員溝通方式，一同打造苗栗幸福山城。

本活動有二場次的課程，即日起開始報名，活動簡章詳如附件，歡迎有興趣及需求的民眾報名參加。活動當天也請配合量體溫、實聯制及消毒等防疫措施。若有發燒及身體不適之情形則不入場。連絡電話：037-350746 羅小姐。報名網址如下

<https://www.beiclass.com/rid=254641f60f50a3831a32>

苗栗縣家庭教育中心重視家人關係經營為服務，每個階段都有不同的課程安排，協助增進家人情感。更多資訊歡迎搜尋苗栗縣家庭教育中心官方網站、臉書專頁或撥家庭教育諮詢專線：412-8185（手機撥 02-412-8185）苗栗縣家庭教育中心關心您。

苗栗縣家庭教育中心官網 <https://mlc.familyedu.moe.gov.tw/>

FB 粉絲專頁 <https://www.facebook.com/miaolifamily/>

【因疫情影響課程時，屆時將依中央疫情流行指揮中心最新防疫措施辦理】

苗栗縣 111 年度「玩樂高學對話」對話的力量與會對話的家庭工作坊

玩樂高學對話



一、「六色積木與遊戲箱」以思考與解決問題取向的引導或以討論形式為主題，使用樂高積木組合過程，透過活動應用將「手」連結「腦」，來啟發和培養創造力，參與者透過團隊合作的默契，同時利用積木建設立體場景、角色等大量的視覺隱喻，互相溝通願景和挑戰，解決現有的問題。

二、「玩樂高學對話」對話的力量與會對話的家庭工作坊課程表：

- 1.運用六色積木及遊戲箱模輔導的哲學觀與改變機制-認知靈活性能夠突破規劃，掌握優先事項或觀點的能力。
- 2.六色積木及遊戲箱模型應用與實作演練。

時間	參與對象	講師
9：00-12：00	(國小組家庭)5 組	林胤國心理師
13：00-16：00	(國中組家庭)5 組	林胤國心理師

- ◆活動日期：111 年 7/9(六)·7/23(六)二梯次
- ◆活動地點：中華民國珍珠社會福利服務協會。
(苗栗市站前 1 號 15 樓之 3)
- ◆參加人數：本活動 2 人一組一同報名，每梯次 20-25 人，2 場次共 50 人次。
- ◆參加對象：本縣年輕世代族群、青壯年族群，並鼓勵優先實施家庭教育對象 (包括單親(離婚或喪偶)、隔代教養、新住民、原住民族、身心障礙者、或其他有特殊情境或需求之家庭) 參與。
- ◆師資簡介：清華大學教育與心理諮商學系研究所、樂高六色積木與遊戲箱國際認證訓練認證、專業領域：依附關係、情緒議題、創傷議題、親子關係、人際議題、壓力因應、生涯議題、多元性別、自我賦能及療癒
- ◆報名方式：採用網路報名



<https://www.beclass.com/rid=26489fe62577f4f47944>

★因應嚴重傳染性肺炎疫情，請佩戴口罩與會，並量配合量測體溫。

主辦單位：苗栗縣政府、苗栗縣家庭教育中心 承辦單位：苗栗縣立維真國中

廣告